



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ **kjz Meilen**

Babymassage

Entwicklung durch Berührung



ab 2 bis 6 Monate

Durch die Massage erlebt Ihr Baby zärtliche Berührung, Zuwendung und neue Sinneserfahrungen, die seine körperliche und seelische Entwicklung fördern. In der Einführung erlernen Sie die Babymassage unter Anleitung und können sich danach in der Gruppe austauschen, um gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurück zu kehren.

Daten Das zweiteilige Angebot findet an folgenden Daten statt:

- 9. April und 28. Mai 2026
- 11. und 25. Juni 2026
- 9. und 23. Juli 2026
- 13. und 27. August 2026
- 10. und 24. September 2026
- 8. und 22. Oktober 2026
- 12. und 26. November 2026

Zeit jeweils von 9.00 bis 10.00 Uhr

Ort Familienzentrum Flüegepilz, Schulhausstrasse 40, 8703 Erlenbach

Leitung Mütter- und Väterberaterin

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung / Informationen zur Anmeldung finden Sie auf:

Information www.zh.ch/babymassage



Mitbringen – pflanzliches Öl (z. B. Sonnenblumenöl)
– 1 Wickelunterlage, 1 Badetuch
