



An die Eltern der  
Neugeborenen in Erlenbach

Liebe Eltern

ENGLISH VERSION ON THE BACK

Wir freuen uns mit Ihnen über die Geburt Ihres Kindes und gratulieren Ihnen ganz herzlich zu diesem wunderbaren Ereignis. Ein neugeborenes Kind bedeutet eine gewisse Umstellung des bisherigen Alltags. Dies ganz besonders, wenn es das erste Kind ist. Doch auch ein zweites, drittes oder weiteres Kind bringt eine neue Dynamik ins Leben der bestehenden Familie.

Das *Familienzentrum Flüügepilz* ist hier in Erlenbach die Anlaufstelle für Anliegen von Eltern und deren Kindern im Vorschulalter und möchte Ihnen in Ihrer neuen Lebenssituation gerne partnerschaftlich die Hand reichen.

In der ersten Zeit wollen Sie vielleicht die Mütter- und Väterberatung aufsuchen, um das Wachstum Ihres Kindes zu überwachen und wichtige Fragen bezüglich Ernährung, Schlafrhythmus und Ähnlichem zu klären. Hierzu bietet das *Familienzentrum* regelmässig Termine an.

Eventuell kennen Sie in Erlenbach noch keine anderen Eltern mit einem Kind im selben Alter. Da kann ein Besuch im offenen Familiencafé hilfreich sein. Hier treffen sich Eltern und ihre Kinder im Alter von 0 bis ca. 3 Jahren, um sich auszutauschen und einander wiederzusehen. Sie sind mit Ihrem Neugeborenen herzlich willkommen! Auch Grosseltern, Gottis, Göttis, sowie weiteren Begleitpersonen steht die Tür des Familiencafés stets offen.

Während den Öffnungszeiten des Familiencafés ist die Betriebsleitung anwesend und erteilt gerne weitere Auskünfte. Selbstverständlich vereinbart sie mit Ihnen auf Wunsch auch einen separaten Termin, um Sie über die verschiedenen Angebote des *Flüügepilz* zu informieren.

Weitere Informationen zum *Familienzentrum* und seinen Angeboten finden Sie auf dem beigefügten Leporello oder im Internet unter [www.flüügepilz.ch](http://www.flüügepilz.ch). Ebenso finden Sie im *Flüügepilz* eine Flyerwand mit vielen interessanten Informationen und Angeboten für Eltern und ihre Kinder.

Das *Familienzentrum Flüügepilz* wird durch die politische Gemeinde finanziert und ist ein Angebot des *Familienclubs Erlenbach*. Der Verein bietet Eltern und Kindern viele weitere spannende Aktivitäten. Mehr Informationen dazu finden Sie unter [www.familienclub-erlenbach.ch](http://www.familienclub-erlenbach.ch).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im *Familienzentrum Flüügepilz*!

Mit herzlichen Grüssen

Kerstin Lee, Betriebsleiterin Flüügepilz

Maria Brunner, Präsidentin Familienclub